

**Информация
о проведенных мероприятиях,
приуроченных ко Дню трезвости
в МБОУ Увельская ООШ**

В рамках празднования «Дня трезвости» в школе прошли мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, классные часы и конкурс рисунков. В результате обучающиеся узнали, что начало празднования Всероссийского Дня трезвости было положено ещё в прошлом веке, 11 сентября, и для нашего времени этот праздник становится все более актуальным. Для ознакомления были приведены данные о больных алкоголизмом, в т.ч. женщин. Также говорили о том, что пропаганда здорового образа жизни является одним из важных направлений с пьянством и алкоголизмом, насколько важно каждому из нас сохранить свое здоровье. Для 1–2 классов было проведено мероприятие «Зов джунглей. ЗОЖ». Ребята не только участвовали в спортивных конкурсах, но и отгадывали загадки, решали ребусы, собирали пазлы на тему ЗОЖ. В 3-4 классах была проведена беседа-диалог «Путь к здоровому образу жизни», а также анкетирование учащихся «Вредные привычки. Как от них избавиться».

Среди учащихся 5-6 классов прошел конкурс рисунка «Я за трезвую семью». В 7-9 классах показана презентация «День трезвости». Учащиеся ознакомились с историей появления праздника, узнали главную идею дня трезвости (пропаганда здорового образа жизни), изучили статистику здравоохранения. Итогом мероприятия была игра "Дополни пословицы". Учащиеся получили памятки "Осторожно, алкоголь".

В заключение мероприятий был сделан вывод, что наше здоровье в наших собственных руках и начинается оно со школьной скамьи. Это должно стать убеждением для каждого, что позволит сохранить здоровье на долгие годы, сохранить физическую активность и трудоспособность.

Учитель, и.о. зам.директора по ВР: _____/А.Д. Саросек/